


МЕНЮ МАРТА

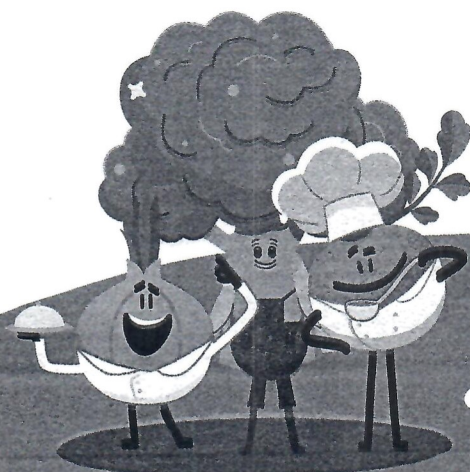
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы соленые	60	0.98	3.05	4.63	51
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Жаркое из птицы	40/150	13.52	13.68	12.91	265
ГАРНИР					
НАПИТКИ					
Чай без сахара	180	0.01	0.005	0.005	
Печенье весовое	2/30	2.07	2.14	22.23	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню МАРТА

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Рыба запеченая с сыром ,соусом	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Жаркое из птицы	50/150	16.1	16	21.5	295
ГАРНИР					
Макароны отварные	180	6.72	6.1	43.1	254
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
НАПИТКИ					
Чай черный с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»